

**Giardino terapeutico all'Ortica:
sabato 28 settembre la Statale presenta il progetto**

Sabato 28 settembre alle ore 10.00 in via San Faustino 5, nel bar del Circolo dell'Ortica, l'Università Statale presenterà il progetto del giardino terapeutico che realizzerà nel Giardino San Faustino, sempre all'Ortica.

I docenti e ricercatori dell'Università presenteranno ai giornalisti e al pubblico le tavole e i rendering nati dalla co-progettazione con gli abitanti del quartiere, gli ospiti delle vicine case di riposo Anni Azzurri e i volontari che gestiscono il Giardino San Faustino, il luogo che ospiterà lo *healing garden* o giardino terapeutico.

Il giardino terapeutico verrà realizzato nella porzione di Giardino San Faustino a ridosso della "RSA Anni Azzurri Polo Geriatrico Riabilitativo", un'area di circa 3000 mq non ancora assegnata alle associazioni no profit dal Bando del Municipio 3 (bando tutt'ora aperto), che attualmente ha in carico l'intera area di circa 18.0000 mq su cui sorge il Giardino San Faustino: un terreno di proprietà dell'Università Statale che nel 2016 è stato concesso in comodato d'uso per cinque anni al Comune di Milano. L'inizio dei lavori è previsto per il prossimo mese di ottobre, per arrivare a inaugurare lo spazio nella primavera 2020. Il cantiere verrà seguito da Cascina Biblioteca, partner del progetto, che ha già un proprio spazio all'interno del Giardino San Faustino: il "Giardino della biodiversità", che ospita prevalentemente orti sociali.

La realizzazione dello *healing garden* si colloca nel più ampio progetto: "*Green Age. green space for active living: older adults' perspectives*": una ricerca scientifica sui benefici del contatto con la natura nelle persone anziane, condotta da Università Statale e Università della Val d'Aosta e sostenuta da Fondazione Cariplo attraverso il bando "Ricerca Sociale 2018". Lo studio è iniziato a aprile 2019 e avrà una durata complessiva di due anni.

"La prima parte della sperimentazione e la progettazione partecipata sono stati per noi fondamentali, gli anziani del quartiere e quelli delle associazioni hanno aderito con entusiasmo; abbiamo già misurato i benefici psicologici, cognitivi e fisiologici dello stare in uno spazio verde" - spiega Natalia Fumagalli, Coordinatrice del Progetto Green Age - *"Una volta realizzato il giardino avremo modo di capire se un giardino pensato per massimizzare il contatto con la natura aumenta ulteriormente il benessere per le persone anziane. Speriamo poi possa diventare un punto di incontro per tutti gli abitanti del quartiere"*.

Alla presentazione parteciperà anche la società KOS Care che gestisce le oltre 50 residenze Anni Azzurri, la quale si è impegnata a coprire le spese di manutenzione del giardino terapeutico per tre anni. Oggi Anni Azzurri gestisce le due case di riposo "RSA Anni Azzurri San Faustino" e "RSA Anni Azzurri Polo Geriatrico Riabilitativo" che affiancano il Giardino San Faustino e il futuro *healing garden*, per cui il suo sostegno al progetto va a creare un'unica sinergia di azione nell'ambito della cura e attenzione alle persone fragili, in particolare agli anziani.

"Ci fa molto piacere sostenere concretamente la manutenzione del giardino terapeutico che l'Università Statale sta realizzando accanto alle nostre strutture – dichiarano Silvia Cavenati e Paolo Massimini, Direttori delle due case di riposo Anni Azzurri – perché riteniamo che questo progetto, oltre a generare un beneficio immediato per i nostri ospiti e per i loro famigliari, potrà

migliorare la qualità della vita di tutto il quartiere, affermando un'idea di cura aperta e inclusiva della persona anziana”

Sul lungo periodo si consolida la vocazione del Giardino San Faustino a evolversi da giardino condiviso a “parco terapeutico” in grado di ospitare attività, corsi, laboratori, incontri sul tema del benessere e della salute a tutto tondo, in un’ottica di partecipazione, compresenza e dialogo tra più fasce di popolazioni: anziani e famiglie, sportivi e amanti del verde, appassionati di orticoltura e amanti degli animali.

“Lo healing garden si integrerà nel più ampio Giardino San Faustino - anticipa Giorgio Zerbinati, Coordinatore del Comitato di Gestione del Giardino San Faustino – il giardino condiviso è nato e vive grazie all’impegno gratuito dei volontari, ma l’attivazione di un progetto scientifico di questo livello che vede coinvolti Università Statale e Anni Azzurri fa compiere a tutti un salto di qualità: a maggior ragione se consideriamo che stiamo parlando della proprietà del terreno e dei nostri “vicini di casa”.

In questi anni la società KOS Care ha già sostenuto occasionalmente le attività del Giardino San Faustino sponsorizzando eventi pubblici gratuiti come Piano City Milano, che ha visto l’organizzazione di concerti di pianoforte jazz sul prato del giardino condiviso.

CONTATTI

Natalia Fumagalli

Dipartimento di Scienze Agrarie e Ambientali – Produzione Territorio Agroenergia.

+39 02 50316850

natalia.fumagalli@unimi.it

<https://disaapress.unimi.it>